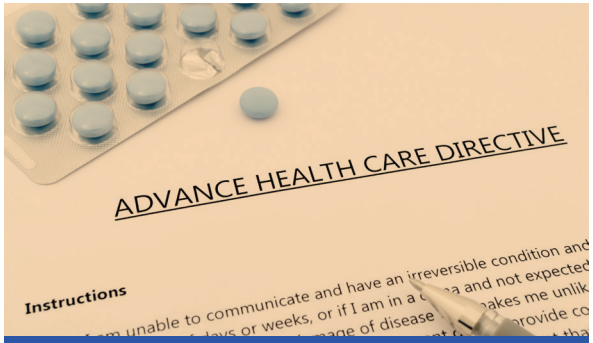


¿Cuáles son los Beneficios de Presentar Directivas Anticipadas?

- Ayuda a aclarar sus preferencias en cuanto al tratamiento y planificar mejor
- Ayuda a preservar la autonomía de una persona mientras se garantiza la atención adecuada en el momento adecuado
- La planificación puede capacitarlo a usted y a su red de apoyo hacia el camino de la recuperación
- Presentar una Directiva Anticipada puede ayudarle a trabajar en colaboración con su equipo de tratamiento

¿DÓNDE ENCUENTRO MÁS INFORMACIÓN Y FORMULARIOS?

Texas Department of Health and Human Services
Bit.ly/DMHTform

National Alliance on Mental Illness
Bit.ly/namiPAD

National Resource Center on Psychiatric Advance Directives
www.nrc-pad.org/states/texas/

Directivas Anticipadas

¿Dónde puedo encontrar ayuda para presentar una Directiva Anticipada?

Texas Rio Grande Legal Aid, Inc.
888-988-9996
www.trla.org

Disability Rights Texas
1-800-252-9108
tinyurl.com/y7vatyuk

Texas Legal Services Center
866-979-4343
www.tlsc.org

Texas Law Help
texaslawhelp.org

Recuerde — usted tiene el derecho de elegir la atención médica y el tratamiento que recibe. Las Directivas Anticipadas ayudan a asegurar que usted tenga voz y voto en su futura atención médica y tratamiento si usted no puede comunicarse.

TEXAS HEALTH AND HUMAN SERVICES
CERTIFIED COMMUNITY BEHAVIORAL HEALTH CLINIC

www.chcsbc.org

THE CENTER FOR HEALTH CARE SERVICES
Mental Health & Substance Abuse Solutions

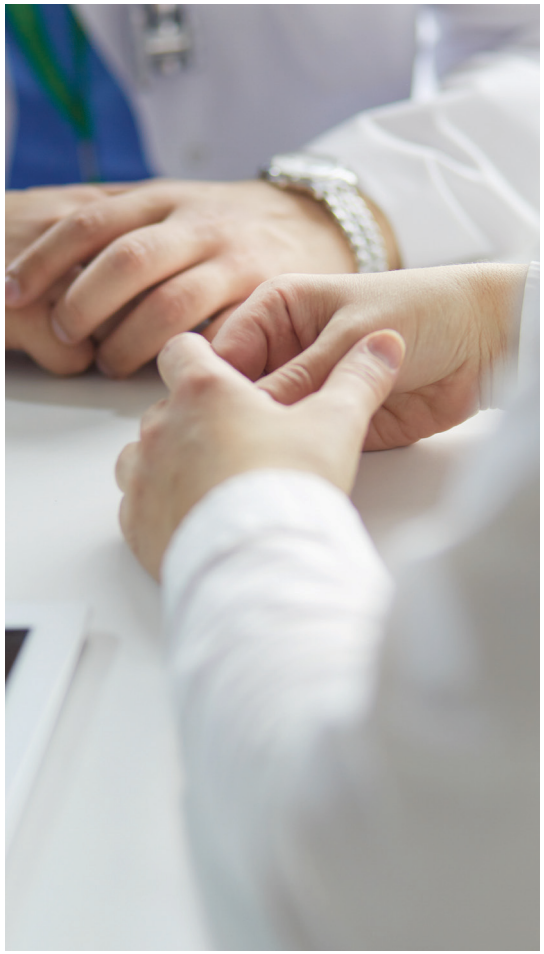
Directivas Anticipadas

Tome Control De Su Salud



¿Qué es una Directiva Anticipada?

Se trata de un conjunto de documentos legales que usted elabora con antelación para orientar a los médicos, familiares y otras personas sobre las medidas que deben o no deben tomar en su nombre cuando usted no puede comunicar sus deseos debido a una incapacidad o enfermedad. Los miembros de la familia a menudo tienen opiniones diferentes sobre lo que piensan que es mejor para usted, y las Directivas Anticipadas pueden ayudar a disminuir conflictos.



Tipos de Directivas

DIRECTIVA PARA MÉDICOS Y FAMILIARES O SUSTITUTOS

La Directiva para los médicos se llama a veces "testamento en vida". Establece sus deseos acerca de retirar o retener los procedimientos de soporte vital si su condición es terminal o irreversible y la muerte es inminente, según lo certificado por dos médicos.

PODER LEGAL MÉDICO

Un Poder Legal Médico le permite nombrar a una persona de su confianza como representante autorizado para tomar decisiones médicas en su nombre cuando su médico determine que usted es incapaz de tomar sus propias decisiones de tratamiento. Es efectivo sólo durante el período de su incapacidad. Si usted recupera la capacidad de tomar decisiones, su representante pierde automáticamente el poder de tomar decisiones médicas en su nombre.

ORDEN DE NO REANIMACIÓN EXTRA-HOSPITALARIA (DNR)

Una DNR extra-hospitalaria indica a los profesionales médicos de emergencia que no lo resuciten y le permitan morir de forma natural, pero no afecta el tratamiento designado para hacerlo más cómodo o para reducir su dolor. El tratamiento médico de emergencia está diseñado para estabilizarlo hasta que pueda ser transferido a un centro médico. El personal médico de emergencia sólo puede honrar la DNR extra-hospitalaria, no la Directiva para los Médicos o un Poder Legal Médico, que están en efecto sólo cuando usted está bajo el cuidado de un médico.

PODER LEGAL DURADERO

Un Poder Legal Duradero le da a la persona nombrada como su representante el poder de tomar decisiones sobre su propiedad o finanzas cuando usted no pueda hacerlo. No autoriza al representante a tomar decisiones médicas o de tratamiento para usted.

DIRECTIVAS ANTICIPADAS PSIQUIÁTRICAS

La ley de Texas le permite crear una Declaración para el Tratamiento de la Salud Mental (comúnmente llamada "Directiva Anticipada Psiquiátrica") para establecer sus preferencias por adelantado en caso de que usted quede incapacitado para tomar decisiones de tratamiento en el futuro. Una Declaración es un documento legal que le permite anotar información sobre su preferencia de tres (3) tipos de tratamiento de Salud Mental (MH) en el futuro, cuando usted no pueda tomar esas decisiones por sí mismo debido a una enfermedad, o por alguna otra razón.

Los tres tipos de tratamiento sobre los que una persona puede dar instrucciones son:

1. qué medicamentos psicotrópicos quiere o no usar
2. si desea o no tener un tratamiento Electroconvulsivo (ECT)
3. y, si surge una emergencia, cómo le gustaría que los médicos y el personal traten de calmarlo (por ejemplo, que le lean un libro, le den una inyección de medicación, y luego intentar la reclusión).

También contiene espacios para condiciones y limitaciones en los que se incluye exactamente lo que se desea en relación con los tres tratamientos de MH mencionados anteriormente.

Una Declaración no da a una persona cuidados adicionales a los que de otra manera tiene derecho o que contradigan las normas aceptadas de la práctica, así que por favor sea realista en las instrucciones que seleccione.